

LA ROCHELLE YOGA à *lesATEliées*

Nom:.....

Prénom:.....

Date de naissance:...../...../.....

Adresse:.....

Téléphone:.....

Mail:.....@.....

Débutant : OUI NON

Nombre d'années de pratique:

Problèmes de santé *.....

Créneaux choisis:

9h30- 10H30

11H-12h

Paiement:

FORFAIT ANNUEL (350€/ 32 COURS ou 320€-étudiants, demandeurs emploi, personnes handicapées**) + 14 € adhésion annuelle à *lesATEliées* (7€ pour étudiants etc) à l'ordre de *lesATEliées*

chèque (à l'ordre de Gaëlle Hermouet)

virement

CARTE 5 séances:

80€

70€ (étudiants, demandeurs d'emploi, personnes atteintes de handicap) **

règlement

- en une fois
 en 3 fois (chèque uniquement) (à l'ordre de Gaëlle Hermouet)

je reconnais avoir pris connaissance des modalités d'inscription

Fait à :

le:...../...../.....

signature:

à retourner complété et signé avec votre paiement à

[La rochelle Yoga/ Gaëlle Hermouet](#)

[177 rue Emile Normandin](#)

[17000 LA ROCHELLE](#)

ou

Larochelleyoga17@gmail.com

** en cas de problème de santé qui vous interroge par rapport à votre pratique de yoga, n'hésitez pas à demander un avis médical*

*** sur justificatif*

Les cours ne sont pas remboursables,

possibilité d'échelonner le forfait annuel en 3 chèques

Tous
niveaux

AVEC GAELLE HERMOUET

Cours de yoga

HATHA YOGA ET YOGA NIDRA

Une pratique qui contribue à
tonifier et renforcer le corps
en douceur et en profondeur ,
à améliorer la concentration
et à apaiser les tensions.

se (re)lier , se (de)lier... guidé.e par le souffle

La Rochelle

St-Ouen d'Aunis

le mercredi à TASDON *lesATEliées* - 53 RUE eMILE nORMANDIN

- de 9h30 à 10h30

- de 11h à 12h

En tout petits groupes (4-5 personnes maxi)

sur réservation

Tapis et matériel fournis

inscription à réception du bulletin d'inscription complété, signé et accompagné du règlement

Inscription possible en cours d'année, et règlement au prorata du nombre de cours restants.

Merci de prévenir en cas d'absence, report du cours dans la limite des places disponibles

Lryoga.fr

[@Larochelleyoga](https://www.instagram.com/Larochelleyoga)

larochelleyoga17@gmail.com